

一般社団法人  
フット&ボディバランスアジャストメント機構

FBA機構



ホームページ：<https://fba.or.jp>  
詳しくはホームページをご覧ください。



一般社団法人  
フット&ボディバランスアジャストメント(FBA)機構

〒140-0011  
東京都品川区東大井5-17-6マイキャッスル大井町701号  
Tel：070-1202-2159  
Fax：03-6317-8832  
Mail：[contact@fba.or.jp](mailto:contact@fba.or.jp)



Foot & Body  
Balance Adjustment  
Organization



## 私たちのミッション

足元から歩くバランスを整えて

身体全体を快適に！

そして、たくさんの人を笑顔に！

## 活動指針

人にとって「歩く」という身体動作は、生きてゆく上でとても重要な役割を担っています。30年に亘り医療現場で病んでしまった人と向き合い、原因にアプローチをした結果、「治療より予防が大事！」と言う事に辿り着きました。現状、殆どの方が“大きい靴”を履いていて、それが原因で靴を履いた足が不安定になってしまい、身体バランスを崩してしまうという負の連鎖状況になっている事に気づいていません。

足元から歩くバランスを整えることの重要性を沢山の方々に知って頂くためのイベント活動を行うこととその重要性と必要性を目の前の人に施して“笑顔”にできる人を育成する活動をしたいと思います。

## 活動事業

- 一般市民のためのイベント「足の健康フェスタ」の開催
- フット&ボディバランス(FB)アジャスター養成ワークショップの開催と認定

## フット&ボディバランス(FB)アジャスター

足と身体のバランスを整える人。すなわちそれは、足元から歩くバランスを整えて身体全体を快適にし、目の前の人を笑顔にするスペシャリストの事を言います。FBアジャスターが発信、対応していることは、いつまでも健康で歩き続ける為に必要なこと

- 1.「歩く足を考慮した」足のサイズ計測とフットプリント(足のはんこ)採取と説明
- 2.「歩く足に合わせた」靴の選び方、靴の履き方、脱ぎ方のアドバイス
- 3.「歩く足に合わせた」靴内環境の調整

## 「足の健康フェスタ」

北海道から沖縄まで、足元から健康を考えるイベントを開催！

2022/10/23(日) 10:00~16:00  
会場：愛媛県民文化会館2F第2・3会議室  
参加費 無料  
予約制

子どもと大人の足の健康フェスタ in 愛媛

足もとから歩くバランスを整えて身体全体を快適に！  
そして沢山の人の人を笑顔に！

講演会	足の計測・相談会
午前の部 10:00~10:30受付9:45~ 「足もとから健康寿命を 延ばすために」	午前の部 10:30~12:00 足のサイズ計測、足裏の形状から歩くバランスや 歩きの癖に合わせたフットプリント採取と説明です。
午後の部 13:30~14:00受付13:15~ 「未来を支える子供たちの足を 守るために」	午後の部 14:00~15:30 「歩く足に合わせた」靴の選び方、靴の履き方、脱ぎ方の アドバイスと、靴内環境の調整を行います。

ご予約 個別申し込み  
〒790-0001 愛媛県松山市西堀町1-1-1  
TEL: 089-909-3513 info@feetcare-kokoro.com

2022/10/16(日)  
会場：ジョビオンセンターアクト 鳥取イオンスペース 鳥取県鳥取市琴浦町八幡371  
参加費 無料  
予約制

足の健康フェスタ in 鳥取 琴浦町

足もとから身体全体のバランスを整えて  
たくさんの人たちを笑顔に！

講演会	足の計測・相談会
午前の部 10:00~10:30受付9:45~ 「足もとから健康寿命を延ばすために」	午前の部 10:40~12:30 足のサイズ計測、足裏の形状から歩くバランスや 歩きの癖に合わせたフットプリント採取と説明です。
午後の部 13:30~14:00受付13:15~ 「未来を支える子供たちの足を 守るために」	午後の部 14:10~16:30 「歩く足に合わせた」靴の選び方、靴の履き方、脱ぎ方の アドバイスと、靴内環境の調整を行います。

ご予約 個別申し込み  
〒680-0001 鳥取県鳥取市琴浦町八幡371  
TEL: 090-6414-5656 Mail: karakusomai@feetcare-kokoro.com

